



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

November 2025



Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 26 november

Contact Informatie

Interim-voorzitter	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
SOOS op maandagmiddag	Koos de Groot	
Ledenadministratie	Onno Rutte	orutte@gmail.com
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij Gerhard Visschedijk Piet Groen	Voor nieuwe leden
Webbeheerder	Michiel de Graaff	michiel020@hotmail.com
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	
Website	www.kbo-flevoland.nl/lelystad	
Bankrekening	NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor het hele jaar 2025 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling van KBO Flevoland, een ANBI	
Collectieve Zorgverzekering	Zilveren Kruis, tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 088 614	



Wonen



Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Piet Groen

Aanspreekpunt en opmerkingen over de bezorging: Jan Hart, tel. 06 - 182 159 74

Inhoud	Van de bestuurstafel	Agenda
Contact Informatie 2	Museum Plus Bus Op 1 oktober zijn wij weer ingeschreven voor de Museum Plus Bus. Nu maar hopen dat wij dit jaar worden ingeloot.	November 4 Ervaar het OV in de bibliotheek 5 KBO-Lelystad organiseert het KBO-Flevoland Klaverjastoeernooi 12 Training 'Laat je geen H@ck zetten!' 20 Cursus Reizen met het OV 24 Ervaar het OV In Atolplaza 27 Cursus Reizen met het OV
Bestuurstafel 3	Lief en Leed Op 8 oktober was de vergadering met de bijna 20 vrijwilligers van Lief en Leed. Deze vrijwilligers hebben als eerste contact met onze leden en zijn het gezicht van onze KBO. Elke vrijwilliger heeft een actuele uitdraai uit het ledenbestand ontvangen met zijn/haar wijk(en). In het contact met de leden zullen zij vragen of de gegevens in de ledenadministratie juist zijn. Het komt regelmatig voor dat leden een ander telefoonnummer hebben of dat het mailadres is veranderd. Er zijn nog een paar wijken onbemand. Als u belangstelling heeft om dit dankbare werk te doen, neem dan contact op met Hanneke Bakker.	December 2 Ervaar het OV in de bibliotheek 4 Cursus Reizen met het OV 10 Kerstdiner in De Hoven 17 Kerstmiddag In de Petruskerk
Een geslaagde Ontmoetingsdag 4		Januari 7 Nieuwjaarsreceptie 23 Zin in ouder worden!
Training 'Laat je geen H@ck zetten!' 4		
OSOL Nieuws 5		
Senioren Netwerk Nederland en BeterOud 6		
Kerstdiner en Kerstmiddag 7		
De SOOS 7		
Rijbewijs-keuringen 8		
Persbericht 9		
Nieuws uit de afdeling 10	Uit de bestuursvergadering op 15 oktober	
Workshop 'Hulp bij digitale bankzaken' 10	Activiteiten Voor de Ontmoetingsdag op woensdag 22 oktober heeft het bestuur de laatste puntjes op de i gezet. We gaan uit van maximaal 70 aanwezigen bij de lunch. Natuurlijk is ook de training ' Laat je geen H@ck zetten! ', die wij op 12 november a.s. weer organiseren met de gemeente en onze partners, belangrijk om te volgen. Vorig jaar was er veel belangstelling voor. Ook voor het Kerstdiner en de Kerstmiddag in december zijn afspraken gemaakt. Zie verder in dit Bulletin pagina 7.	
Ervaar het OV 11		
Belangrijke telefoonnummers 12	Piet Groen, interim-voorzitter KBO-Lelystad	

Een geslaagde Ontmoetingsdag

De Ontmoetingsdag op woensdag 22 oktober was zeer geslaagd.

Pastoor Ton Huitink ging voor in de Eucharistieviering met het Pax Christikoor. Het thema van de viering was:

‘Dankbaar zijn om de dingen te doen, die ik nog kan doen’.



Onze 10, in het afgelopen jaar, overleden leden werden herdacht met een witte roos. Ton benadrukte in zijn overweging het belang van vrijwilligerswerk, en het verschil in benadering en omgaan met vrijwilligers en met werknemers in het bedrijfsleven. .

Vervolgens konden we genieten van een gevarieerde en smakelijke lunch, geheel verzorgd door Michiel de Graaff.

Daarna was het wachten op het koor De Waterlanders. Dit jaar bestaat dit koor uit Lelystad 20 jaar. Zij zingen Nederlandse liedjes van vroeger en nu, en ze treden vaak op in verzorgingsinstellingen en één keer per jaar op een festival. Er zouden 20 koorleden komen; uiteindelijk kwamen er 35, die na passen en meten achter in de zaal pasten. Er werd veel meegezongen en soms een dansje gewaagd tijdens de liedjes.

Dank aan de velen die er een geslaagde dag van hebben gemaakt: de bloemengroep, Wim Dekkers voor het maken van de boekjes, Pastoor Ton Huitink met de koster, het Pax Christikoor met Jacqueline en Peter. Michiel voor de voortreffelijke lunch en onze vrijwilligers achter de bar, in de keuken en in de zaal voor de bediening.

Er is in de middag bij vertrek een bril gevonden bij de bar.

Die ligt nu in het secretariaat. Dat is open van maandag tot vrijdag van 9 - 12 uur.

Woensdag 12 november training ‘Laat je geen H@ck zetten!’

Doe mee met de training ‘Laat je geen H@ck zetten’

Programma

13.30 uur Inloop met koffie/thee en wat lekkers

14.00 uur Start programma

- Herkennen van foute e-mails en berichtjes op uw telefoon
- Tips om uw online veiligheid te vergroten
- Omgaan met criminelen die op uw gevoel inspelen of u willen beïnvloeden
- Tips om uw persoonlijke gegevens te beschermen

15.45 uur Vragen stellen en napraten met een hapje en een drankje

Twee op de drie Nederlanders van 15 jaar en ouder ontvingen in 2024 phishing-e-mails of andere berichten van cybercriminelen.

Deze vorm van cybercriminaliteit is gericht op het verkrijgen van geld of persoonsgegevens. Oplichters doen zich daarbij voor als ‘een betrouwbare bron’, zoals een bank of overheidsinstantie.

Steeds moeilijker te doorzien

Yianne Spoormans, specialist cybercrime bij de politie, stelt vast dat online oplichting steeds moeilijker te doorzien is. “Online oplichting kan iedereen overkomen. Cybercrime is steeds lastiger te herkennen. Online criminelen maken gebruik van misleidingstechnieken zoals tijdsdruk, of ze doen zich voor als een organisatie”, zegt Spoormans.

Check de afzender

Zo zie je nu veel nepberichten en e-mails van overheidsinstanties, zoals de gemeente, politie of de Belastingdienst, met een linkje in het bericht. Op deze manier proberen online criminelen gegevens te stelen om toegang te krijgen tot andere accounts, of geld te verdienen door de gegevens door te verkopen.

Mijn advies: Check altijd de afzender wanneer je een e-mail of ander bericht ontvangt. Blijf je twijfelen? Klik het bericht dan weg.”

In de Petruskerk van 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 met koffie/thee.

De training is gratis.

Dag van de ouderen zaterdag 27 september



We kunnen als organiserende stichting terugkijken op een geslaagde dag voor de ouderen. Er heerste een gezellige en enthousiaste sfeer. We hebben een programma mogen bieden dat bestond uit een mix van ontspannen en educatieve onderdelen. Wat ons betreft waren wat meer bezoekers welkom geweest.

Wat ons opviel was het enthousiasme waarmee veel senioren meededen met zanger Egbert Dijkhuis en, na eerst goed gekeken te hebben, zich waagden aan de workshop line dancing. Ook de beweeg les die door Sjoerd van het Sportbedrijf werd verzorgd mocht rekenen op een mooie deelname van senioren.

De dag werd gepresenteerd door Liane Wolfert van Bureau LWPC, terwijl wethouder Sjaak Kruis namens de gemeente de opening verzorgde.

Door onze adverteerder Wilko Knol werd informatie gegeven over nut en noodzaak van het laten opstellen van een levenstestament.

Martine Visser, directeur van Centrada, heeft een leerzame presentatie gegeven over wonen en adviseerde de aanwezigen zich in te schrijven voor een seniorenwoning.

Zoals elk jaar was er op de workshops bloemschikken weer maximaal ingetekend. Dit jaar konden tweemaal zoveel mensen per sessie deelnemen. Een succesnummer dus. Pennen met kralen en haken en het spelletjes plein zorgden ervoor dat er voor iedereen wat leuks te doen was.

Veel Lelystadse organisaties waren present en presenteerden zich op de kramenmarkt. Het publiek nam er de tijd voor om zich te laten informeren over allerlei zaken die met zorg, wonen, hulp en ontspanning te maken hebben. Ook onze KBO-kraam werd druk bezocht. Aan het eind van de dag waren we door al onze Bulletins en ONS magazines heen.

Leuk was de aanwezigheid van een drietal jongeren die met hun oma waren meegekomen. Ze deden enthousiast mee met de diverse programmaonderdelen. Daarnaar gevraagd gaven deze jongeren aan onder de indruk te zijn van het mooie programma en bedankten de organisatie en alle vrijwilligers. Die dank neem ik, als schrijver van deze bijdrage, graag aan en wil dan met nadruk de naam van Rob Ros noemen. Rob heeft enorm veel werk verzet om deze dag rond te krijgen. Bedankt Rob!

Meet&Greet en Vitaliteitsmarkt in De Koploper 19 september

De vrijwilligerscentrale en het Sportbedrijf hebben de handen ineengeslagen en samen deze middag georganiseerd. Met 100 bezoekers een goed bezocht evenement waar organisaties van allerlei pluimage en vrijwilligers elkaar konden ontmoeten. Marijke en Koos hebben de middag goed benut en tijd gestoken in netwerken. Veel contacten zijn opgedaan en mogelijk een nieuw adjunct bestuurslid gevonden. Kortom een succes.

Ronde Tafel Eenzaamheid

Donderdag 21 september was een weer een plenaire bijeenkomst van de aangesloten organisaties en bedrijven bij de Lelystadse Tafel. Goed om elkaar te informeren wat je als organisatie doet om eenzaamheid onder alle leeftijdsgroepen tegen te gaan. Denk aan Boost Buddy voor tieners in Lelystad-Oost, Lisa over opvoeden, activiteitscentrum De Waterspiegel, BinnenInn met de kas voor Rouwen en Vieren welke eind december in het centrum zal staan. Het was goed om erbij te zijn.

Verkiezingen gemeenteraad maart 2026

Eind oktober hopen we een nieuwe Tweede Kamer te kiezen. En in maart volgend jaar een nieuwe gemeenteraad. Als lokale belangenbehartiger hebben we een notitie opgesteld met voor ons senioren belangrijke thema's, en die begin september naar de politieke partijen in onze stad gestuurd. Adviezen over wonen, zorg, digitalisering versus persoonlijk contact, vervoer en vitaliteit.

Bestuur OSOL

In de vorige Nieuwsbrief hebben we u geïnformeerd over onze vacatures.

Helaas hebben we hierop geen reactie mogen ontvangen. Wel hebben we een positieve reactie gekregen op de advertentie in de Flevopost en zal Hannie Reeuwijk in oktober aansluiten als aspirant bestuurslid.

Mogelijk levert ook het contact opgedaan tijdens de Meet&Greet een bestuurslid op.

Mocht u na het lezen van onze vorige bijdrage van plan zijn geweest contact op te nemen met een van ons en is het erbij ingeschoten, aarzel niet en bel ons alsnog.

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL, telefoon 06 - 20 01 98 90

email voorzitterosol@gmail.com

Rob Ros, secretaris / penningmeester, telefoon 06 - 14 85 77 99

email secretaris.penningmeesterosol@gmail.com

Koos de Groot, adviseur OSOL namens KBO, email jmgroot1942@kpnmail.nl

Senioren Netwerk Nederland en BeterOud



KBO Flevoland
KBO Fryslân
KBO Groningen
KBO Senioren Overijssel
KBO Utrecht
Senioren Brabant-Zeeland
Senioren Limburg



KBO-Lelystad is een zelfstandige vereniging en aangesloten bij KBO-Flevoland.

KBO-Flevoland is een van de partners van Senioren Netwerk Nederland, een verzameling van provinciale seniorenbonden met 180.000 leden, en in bijna vierhonderd plaatselijke afdelingen sterk lokaal verankerd.

Daarnaast werkt het netwerk samen met diverse organisaties om de **levenskwaliteit van senioren te verbeteren en hun belangen te behartigen**.



Onlangs is Senioren Netwerk Nederland aangesloten bij BeterOud; een samenwerkingsverband met 16 partners, dat met ouderen zelf en professionals in zorg en welzijn ouderen ondersteunt bij het **vitaal ouder worden**,

Op de website BeterOud.nl staat heel veel informatie met interessante onderwerpen voor senioren.

Woensdag 10 december KBO Kerstdiner



Vanaf **16.30 uur** bent u welkom in Coloriet De Hoven, het Ravelijn 181 in Lelystad.

Het 4-gangendiner inclusief drankjes kost **voor leden € 32,50 en voor niet leden € 35,00 per persoon.**

Janny Rieff zal tijdens het diner Kerstverhalen vertellen.



Aanmelden met eventuele dieetwensen is **verplicht vóór 1 december** bij

Piet Groen **tel. 0320 - 25 88 60 én** het bedrag overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van **Kerstdiner** met de **naam/namen** van de deelnemers.

Woensdag 17 december KBO Kerstmiddag



Vanaf **14.00 uur** nodigen wij u uit voor onze gezellige **'Kerst toen en nu'** -middag in de Petruskerk in Kerstsfeer.



Geen traditioneel kerstverhaal maar wel een programma vol met weetjes en feitjes die bij de Kerst horen. Zoals het ontstaan van de kerstboom, kerstkaartjes, kerststallen en kerstmarken. Vanzelfsprekend met veel oude en nieuw kerstnummers.

En natuurlijk is er Kerstbrood, glühwein en warme chocolademelk.

Er wordt een eigen bijdrage van € 3 gevraagd.

Aanmelden verplicht **vóór 14 december** bij **Annemieke Ester, telefoon 0320 - 22 29 85**

Elke maandagmiddag de SOOS



Op maandagmiddag bent u van harte welkom in de Petruskerk voor het leggen van een kaartje, een spelletje of een leuk gesprek.

Uiteraard is er dan ook een kopje koffie/thee met wat lekkers.

Misschien een leuk idee om eens langs te komen en te ervaren hoe leuk het kan zijn bij de SOOS.

Neem gerust een introducé mee.

Het is een prima gelegenheid om mensen te ontmoeten en contacten te leggen met anderen.

De SOOS is open om 13.00 uur en sluit om 16.30 uur.

Het klaverjassen start om 13:30 uur.

Er wordt een bijdrage gevraagd van € 3 voor zaalhuur en koffie/thee met wat lekkers.

Onze soosmedewerkers ontvangen u graag.

Petruskerk, Botter 39-05, Lelystad.

Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn verschillende medische keuringsorganisaties actief en de kosten variëren van € 50 tot € 75.

Bij sommigen krijgt u korting als KBO-lid.

Ook zijn er zorgverzekeringen die de keuringskosten (gedeeltelijk) vergoeden.

U moet voor de keuring vooraf een afspraak maken.

De totale kosten voor de gezondheidsverklaring van het CBR, de medische keuring door een arts, een recente pasfoto en de gemeente Lelystad zijn momenteel meer dan € 150. Onderstaand enkele van de vele keuringsorganisaties.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	



Plus Postma

Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849

Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en hies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.



Praktische cursus maakt u wegwijs in reizen met het openbaar vervoer

Veilig en gemakkelijk reizen met het openbaar vervoer moet voor iedereen mogelijk zijn. Heeft u nog nooit met het openbaar vervoer gereisd, of is dat al heel lang geleden en bent u er daarom onzeker over?

Dan is de praktische cursus 'Reizen met het openbaar vervoer' echt iets voor u.

Wanneer: donderdag 20 november, 27 november en 4 december 2025

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Waar: Flevomeer Bibliotheek, De Promesse 4, Lelystad

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten waarin OV-ambassadeurs uitleg geven. In de eerste twee bijeenkomsten wordt er informatie gegeven over de reismogelijkheden, over het aanschaffen van een geldig vervoersbewijs en leert u hoe u een reis kunt plannen. In de laatste bijeenkomst wordt het geleerde in de praktijk gebracht door een stukje met de bus en trein te reizen.

"Wat een gezellige middagen. Ik kijk uit naar het proefreisje. Dan ga ik oefenen met de automaten op het station en de samenreiskorting op de OV-chipkaart zetten."

Lea (74 jaar).

Aanmelden

Wilt u, net als Lea, ervaren hoe makkelijk het is om te reizen met het openbaar vervoer?

Meld u dan aan voor deze cursus door een e-mail te sturen naar

ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl of te bellen met **038 – 45 40 130**. Deelname aan deze cursus is gratis. De reiskosten van het proefreisje zijn voor rekening van de deelnemer.

Kijk voor meer informatie op <http://www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur>

ORTHODSIGN
ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

"de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt"

klant-
waardering
9.4

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Onze zieken

Al onze zieken wensen wij
veel sterkte en een spoedig herstel.



Nieuw lid

Wij verwelkomen Mevrouw Polman-Tuin als nieuw lid en hopen haar spoedig bij een van onze bijeenkomsten te ontmoeten.

De workshop 'Hulp bij digitale bankzaken' komt graag naar u toe

Vanuit het programma '**Toegankelijk Bankieren**' is een workshop van 1,5 uur ontwikkeld met veel mogelijkheden voor interactie.

Bij voldoende aanmeldingen kunnen wij deze gratis workshop bij ons gaan organiseren.

Als u belangstelling heeft voor deze workshop geef dit dan door aan onze secretaris
Annemieke Ester telefoon 0320 - **22 29 85**



**Nabestaandenzorg
& Advies Flevoland**



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071



info@nbzf.nl



www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

In de herfst worden de dagen korter en is het eerder donker. Als u liever niet in de auto stapt wanneer het begint te schemeren of al donker is, kan het openbaar vervoer een oplossing bieden. OV-ambassadeurs staan klaar om u hierbij te helpen.



Ook als u andere vragen heeft over het gebruik van het OV of al een tijdje niet meer met bus of trein heeft gereisd.

Stel uw vragen tijdens een inloopspreekuur

Tijdens de maandelijkse inloopspreekuren op verschillende locaties geven OV-ambassadeurs advies en tips over reizen met de bus of trein.

Ze helpen leeftijdsgenoten om zelfstandig te blijven reizen, en laten zien dat het openbaar vervoer helemaal niet moeilijk is.

Door het zelf te ervaren zult u merken dat het meevalt! Of het nu gaat om een bezoek aan familie, een museum, of een ziekenhuiscontrole, reizen met het openbaar vervoer wordt dan geen probleem meer.

Inloopspreekuren in Lelystad

Datum/tijd:	4 november en 2 december van 10:00 tot 12:00 uur Flevomeer Bibliotheek, De Promesse 4, 8232 VX Lelystad
	24 november van 10:00 tot 11.30 uur Wijkcentrum Atolplaza, Schor 1, 8224CM Lelystad

Voor meer informatie en een overzicht van alle activiteiten kunt u terecht op de website www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

OV-ambassadeurs, vrijwilligers met uitgebreide kennis van het openbaar vervoer, bieden hierbij ondersteuning.

Contactinformatie

OV-ambassadeurs, Peterskampweg 12, 8031 LK Zwolle tel. 038 - 454 01 30



24 september 2025 Foto in Warmond. Dagtocht Molencruise en Groene Hart.

Belangrijke telefoonnummers

Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904
voor spoed belt u 112

Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320

U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken

Huisartsenpost Lelystad tel. 0900 - 33 36 333

Op werkdagen van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag

In de weekenden als u een arts nodig heeft



Hulpmiddelen uitleenpunten

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21

Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000

Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00

Nabestaandenzorg Flevoland

tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

Politie tel. 0900 - 88 44

Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben

Voor spoed en heterdaad belt u 112

Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030

Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10

SOOS op maandag Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77

Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33

Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59

Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met voor u belangrijke telefoonnummers

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
-
-